

RAMOWY PLAN DNIA

6.30-8.00

SCHODZENIE SIĘ DZIECI

Wspieranie rozwoju dzieci przez zabawy ruchowe i gimnastykę poranną.

Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań.

8.00-8.15

PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU

Czynności higieniczno-porządkowe. Utrwalenie zasad prawidłowego mycia rącek.

8.15-8.40

ŚNIADANIE

Realizacja założeń z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

8.40-9.00

MYCIE ZĄBKÓW PO POSIŁKU

Czynności higieniczne. Utrwalenie prawidłowych nawyków higienicznych.

9.00-9.45

ZABAWY W GRUPIE

Zabawy edukacyjne z nauczycielem. Pobyt na świeżym powietrzu: gry i zabawy ruchowe w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze;

9.45 – 10.10

PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU

Czynności higieniczno-porządkowe – przygotowanie do posiłku.

Utrwalenie zasad prawidłowego mycia rącek.

II Śniadanie

10.10 -11.30

ZABAWY W GRUPIE

Zabawy edukacyjne z nauczycielem.

Pobyt na świeżym powietrzu: gry i zabawy ruchowe w ogrodzie, obserwacje przyrodnicze;

11.30 -12.00

OBIAD (II danie)

Realizacja założeń z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

12.00 – 12.15

PRZYGOTOWANIE DO ODPOCZYNKU

Czynności higieniczne. Nabywanie umiejętności samoobsługowych związanych ze zdejmowaniem i zakładaniem elementów garderoby.

12.15 -14.00

DRZEMKA

14.00-14.20

PRZYGOTOWANIE DO POSIŁKU

Czynności higieniczno-porządkowe. Utrwalenie zasad prawidłowego mycia

14.20-15.00

PODWIECZOREK (zupka)

Realizacja założeń z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

15.00-16:30

ZABAWY W GRUPIE

Zabawy inspirowane przez dzieci, zabawy edukacyjne, gry stolikowe, układanki, zabawy wg upodobania dzieci; w okresie letnim pobyt w ogrodzie.

ROZCHODZENIE SIĘ DZIECI

